

SCUOLA TENNIS 2024/2025



TENNIS & PHYSIO CLINIC

Sviluppo tecnico-motorio in fase attiva

27/28/29 Dicembre 2024

Integrazione della preparazione fisica durante l'allenamento
Sviluppo motorio dei colpi di base & la ricerca di un gioco proattivo

Lavoro simultaneo sulla parte atletica integrata alla parte tecnica

PER GLI UNDER 18

- 1,5 ore a sessione di allenamento al giorno: 4,5 ore complessive
- Prezzo: 70,00 €

PER GLI ADULTI

- 2 ore a sessione di allenamento al giorno: 6 ore complessive
- Prezzo: 90,00 €

ISCRIZIONI ENTRO IL 24 DICEMBRE
Massimo 351.6072285