PREPARAZIONE ATLETICA

Da Gennaio - ogni Sabato al CittàdellaSport

Attività in campo specifica per il tennis

RESISTENZA - VELOCITÀ & AGILITÀ - POTENZIAMENTO MUSCOLARE - FLESSIBILITÀ ARTICOLARE - RICERCA DI PALLA SVILUPPO DEGLI ASPETTI COORDINATIVI - TECNICHE DI RESPIRAZIONE

ORARI

Adulti over 18: ogni Sabato 10.00 - 11.00
Giovani under 18: ogni Sabato 11.00 - 12.00

INFORMAZIONI

Minimo pacchetto di 10 sessioni
Sia per gli iscritti ai corsi sia per i soci

Responsabile dei corsi: PROF. FILIPPO PORCELLATO

Laureato in Scienze delle Attività motorie e sportive con il massimo dei voti, Filippo è istruttore di atletica leggera e segue il settore giovanile dell'ASD Galliera Veneta oltre ad essere il responsabile della preparazione atletica presso CittàdellaSport. E' Istruttore di 1° livello della FIDAL

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI: Piero 338.3894584

Australian · KEBON Gastronomia Urbana · Pubblisport · CSEN Centro Sportivo Educativo Nazionale · Hotel Filanda · Cittadella Sport · HEAD