



SPECIAL CLINIC

RITORNO ALLA... TECNICA

Stage specifico su una situazione di gioco con approfondimento tecnico-biomeccanico

PROSSIMA SPECIAL CLINIC

Domenica 22 Marzo con **Daniele Salati**

I COLPI AL VOLO

19 aprile: Tattiche di gioco

17 maggio: Videoanalisi

PROGRAMMA BASE

- Progressione didattica del colpo
- Analisi biomeccanica
- Drill di approfondimento
- Ottimizzazione
- Sviluppo del gioco

Durata di ogni sessione: 2h | Prezzo tesserati HD: 40,00 € | Prezzo non tesserati: 50,00 €

Iscrizioni dal proprio coordinatore entro il lunedì precedente allo svolgimento.
Orari da concordare in base al livello e al numero di adesioni.

WWW.HDTENNISTEAM.IT - CITTADELLASPORT I.S.

hdtennisteam@gmail.com